Утверждаю

Директор МОБУ СОШ№84

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Рудниченко О.Н.

01.09.2020

**Режим дня средней группы общеразвивающей направленности**

**на холодный период.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Время** | **Длительность** | **Мероприятия** |
| 7.30 – 8.25 | **55 минут** | Прием детей на свежем воздухе индивидуальные беседы с детьми, работа с родителями |
| 8.15 – 8.25 | 10 минут | Утренняя гимнастика |
| 8.25 – 8.45 | 20 минут | Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков, завтрак. |
| 8.45-9.00 | 15мин | Самостоятельная игровая деятельность,  Подготовка к непосредственно образовательной деятельности. |
| 9.00-9.20  9.30- 9.50 | 20 мин + 10мин перерыв | Непосредственно образовательная деятельность. |
| 9.50-10.00 | 10мин | Второй завтрак |
| 10.00-12.00 | **2 часа** | Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые игры, подвижные, дидактические, развивающие игры. |
| 12.00 – 12.30 | 30 минут | Возвращение с прогулки, воспитание культурно гигиенических навыков, подготовка к обеду, беседа о культуре поведения, спокойные игры. Обед. |
| 12.30 – 15.00 | 2часа 30мин | Подготовка ко сну, сон. |
| 15.00 – 15.30 | 30минут | Постепенный подъем, гимнастика- пробуждение, закаливающие процедуры, Самостоятельная игровая деятельность |
| 15.30-16.00 | 30мин | Непосредственно образовательная деятельность (10-15мин) Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми. |
| 16.00-16.20 | 20мин | Подготовка к полднику, Полдник уплотненный |
| 16.20- 16.50 | 30мин | Чтение художественной литературы (10-15мин), самостоятельная деятельность. |
| 16.50-17.00 | 10мин | Подготовка к прогулке |
| 17.00- 17.50 | **50 мин** | Прогулка: наблюдения, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. |
| 17.50-18.00 | 10мин | Уход детей домой |

Утверждаю

Директор МОБУ СОШ№84

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Рудниченко О.Н.

29.06.2020

**Режим дня средней группы общеразвивающей направленности**

**на теплый период.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Время** | **Длительность** | **Мероприятия** |
| 7.30 – 8.25 | **55 минут** | Прием детей на свежем воздухе индивидуальные беседы с детьми, работа с родителями, подвижные игры |
| 8.15 – 8.25 | 6-8 минут | Утренняя гимнастика |
| 8.25 – 8.45 | 20 минут | Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков, дежурства, завтрак. |
| 8.45-9.00 | 15мин | Самостоятельная деятельность  Подготовка к прогулке |
| 10.00-10.10 | 10мин | Второй завтрак |
| 9.00-12.00 | **3 часа** | Подготовка к прогулке, прогулка : наблюдение, труд, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые игры, подвижные, дидактические, развивающие игры, конструктивная и изобразительная деятельность. Закаливающие процедуры: игры с водой, босохождение, воздушные и солнечные ванны |
| 12.00- 12.30 | 30 минут | Возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к обеду, беседа о культуре поведения, спокойные игры. Обед. |
| 12.30-15.00 | 2часа 30мин | Подготовка ко сну, сон. |
| 15.00- 15.30 | 30минут | Постепенный подъем, гимнастика-пробуждение, закаливающие процедуры, Самостоятельная игровая деятельность |
| 15.30-16.00 | 30мин | Чтение художественной литературы (15-20мин), игры, забавы, беседы. |
| 16.00-16.20 | 20мин | Подготовка к полднику, Полдник уплотненный |
| 16.20-16.30 | 10мин | Подготовка к прогулке |
| 16.30- 17.50 | **2,5 часа** | Прогулка: наблюдения, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые игры, подвижные, конструктивная и изобразительная деятельность, труд. |
| 17.50-18.00 | 10мин | Уход детей домой |

Утверждаю

Директор МОБУ СОШ№84

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Рудниченко О.Н.

01.09.2020

**Режим дня старшей группы общеразвивающей направленности на холодный период.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Время | Длительность | Мероприятия |
| 7.30 – 8.20 | **50 мин** | Прием детей на свежем воздухе индивидуальные беседы с детьми, работа с родителями. |
| 8.20 – 8.30 | 10 минут | Утренняя гимнастика |
| 8.30 – 8.50 | 20 минут | Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков, завтрак. |
| 8.50-9.00 | 10мин | Самостоятельная игровая деятельность,  Подготовка к непосредственно образовательной деятельности |
| 9.00-9.25  9.40- 10.05 | 25 мин + 15мин перерыв | Непосредственно образовательная деятельность |
| 10.05-10.15 | 10мин | Второй завтрак |
| 10.15-12.15 | **2 часа** | Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, трудовая деятельность, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые игры, подвижные, дидактические, развивающие игры. |
| 12.15- 12.40 | 25 минут | Возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к обеду, беседа о культуре поведения, спокойные игры. Обед. |
| 12.40- 15.00 | 2часа20мин | Подготовка ко сну, сон. |
| 15.00- 15.30 | 30минут | Постепенный подъем, гимнастика-пробуждение, закаливающие процедуры,  Самостоятельная деятельность |
| 15.30-16.00 | 30мин | Непосредственно образовательная деятельность (25мин) Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. |
| 16.00-16.20 | 20мин | Подготовка к полднику. Полдник уплотненный |
| 16.20- 16.50 | 30мин | Чтение художественной литературы (10-15мин), самостоятельная деятельность. |
| 16.50-17.00 | 10мин | Подготовка к прогулке |
| 17.00- 17.50 | **50 мин** | Прогулка: наблюдения, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой |
| 17.50-18.00 | 10мин | Уход детей домой |

Утверждаю

Директор МОБУ СОШ№84

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Рудниченко О.Н.

29.06.2020

**Режим дня старшей группы общеразвивающей направленности на теплый период.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Время | Длительность | Мероприятия |
| 7.30 – 8.20 | **50 мин** | Прием детей на свежем воздухе индивидуальные беседы с детьми, работа с родителями, подвижные игры |
| 8.20 – 8.30 | 8-10 минут | Утренняя гимнастика |
| 8.30 – 8.50 | 20 минут | Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков, этикет, дежурства. Завтрак. |
| 8.50-9.00 | 10мин | Самостоятельная деятельность,  Подготовка к прогулке. |
| 10.00-10.10 | 10мин | Второй завтрак |
| 9.00-12.10 | **3 часа 10мин** | Подготовка к прогулке, прогулка: труд, наблюдения, индивидуальная работа, сюжетно-ролевые, подвижные, развивающие игры, конструктивная и изобразительная деятельность, познавательная активность.  Закаливающие процедуры: игры с водой и песком, босохождение, воздушные и солнечные ванны. |
| 12.10- 12.40 | 30 минут | Возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к обеду, беседа о культуре поведения, спокойные игры. Обед. |
| 12.40- 15.00 | 2часа 20мин | Подготовка ко сну, сон. |
| 15.00- 15.30 | 30минут | Постепенный подъем, гимнастика- пробуждение, закаливающие процедуры, Самостоятельная деятельность |
| 15.30-16.00 | 30мин | Чтение художественной литературы (15-20мин), игры, забавы, беседы. НОД. |
| 16.00-16.20 | 20мин | Подготовка к полднику, Полдник уплотненный |
| 16.20- 16.30 | 10мин | Подготовка к прогулке |
| 16.30- 17.50 | **1 часа 20 мин** | Прогулка : наблюдение, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые игры, подвижные игры, конструктивная и изобразительная деятельность, труд. |
| 17.50-18.00 | 10мин | Уход детей домой |

Утверждаю

Директор МОБУ СОШ№84

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Рудниченко О.Н.

01.09.2020

**Режим дня подготовительной группы общеразвивающей направленности на холодный период.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Время | Длительность | Мероприятия |
| 7.30 – 8.20 | 50 мин | Прием детей на свежем воздухе индивидуальные беседы с детьми, работа с родителями |
| 8.20 – 8.30 | 10-12 минут | Утренняя гимнастика |
| 8.30 – 8.50 | 20 минут | Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков, завтрак. |
| 8.50-9.00 | 10мин | Самостоятельная игровая деятельность,  Подготовка к непосредственно образовательной деятельности |
| 9.00-9.30  9.40- 10.10  10.20-10.50 | 30 мин + 10мин перерыв | Непосредственно образовательная деятельность |
| 10.10-10.20 | 10мин | Второй завтрак |
| 10.50-12.30 | **1час 40мин** | Подготовка к прогулке, прогулка: труд, наблюдения, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые игры, подвижные, дидактические, развивающие игры. |
| 12.30- 13.00 | 30 минут | Возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к обеду, беседа о культуре поведения, спокойные игры. Обед. |
| 13.00-15.00 | 2часа | Подготовка ко сну, сон. |
| 15.00-15.30 | 30минут | Постепенный подъем, гимнастика- пробуждение, закаливающие процедуры. Самостоятельная игровая деятельность. |
| 15.30-16.00 | 30мин | Чтение художественной литературы (20-25мин), самостоятельная деятельность. |
| 16.00-16.20 | 20мин | Подготовка к полднику, Полдник уплотненный |
| 16.20-16.50 | 30мин | Непосредственно образовательная деятельность (25мин)Подготовка к прогулке |
| 16.50-19.00 | **2ч.10мин** | Прогулка наблюдения, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми. |
| 18.30-19.00 | 30мин | Уход детей домой |

Утверждаю

Директор МОБУ СОШ№84

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Рудниченко О.Н.

29.06.2020

**Режим дня подготовительной группы общеразвивающей направленности на теплый период.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Время | Длительность | Мероприятия |
| 7.30 – 8.20 | 50 минут | Прием детей на свежем воздухе индивидуальные беседы с детьми, работа с родителями, подвижные игры |
| 8.20 – 8.30 | 8-10 минут | Утренняя гимнастика |
| 8.30 – 8.50 | 20 минут | Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков, этикет, дежурства. Завтрак. |
| 8.50-9.00 | 10мин | Самостоятельная деятельность,  Подготовка к прогулке. |
| 10.00-10.10 | 10мин | Второй завтрак |
| 9.00-12.30 | **3 часа 30мин** | Подготовка к прогулке, прогулка: труд, наблюдения, индивидуальная работа, сюжетно-ролевые, подвижные, развивающие игры, конструктивная и изобразительная деятельность, познавательная активность.  Закаливающие процедуры: игры с водой и песком, босохождение, воздушные и солнечные ванны. |
| 12.30- 13.00 | 30 минут | Возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к обеду, беседа о культуре поведения, спокойные игры. Обед. |
| 13.00- 15.00 | 2часа | Подготовка ко сну, сон. |
| 15.00- 15.30 | 30минут | Постепенный подъем, гимнастика- пробуждение, закаливающие процедуры, Самостоятельная деятельность |
| 15.30-16.00 | 30мин | Чтение художественной литературы (15-20мин), игры, забавы, беседы. |
| 16.00-16.20 | 20мин | Подготовка к полднику, Полдник уплотненный |
| 16.20- 16.30 | 10мин | Подготовка к прогулке |
| 16.30- 19.00 | **2,5 часа** | Прогулка : наблюдение, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые игры, подвижные игры, конструктивная и изобразительная деятельность, труд. |
| 18.30-19.00 | 30мин | Уход детей домой |